



Галия Илиева Рачева

Телефон +359898557866

Ел. поща rachevag@abv.bg

Моментна учителска дейност

Училище

ПГТ "Пенчо Семов" - Габрово

Актуална длъжност

Старши учител

Философия на преподаване

Философията ми на преподаване е да мотивирам учениците да бъдат физически активни, да ги накарам да осъзнаят необходимостта от движение и спорт. Да ги убедя, че трябва да дадат всичко от себе си, за да се изградят като физически здрави и устойчиви личности. Осъзнаването на собствените сили прави ученика уверен, със самочувствие, което му дава смелост за победа. Основната ми цел е постигане на положителни промени в личността на учениците и овладяване на трайни знания, умения и навици.

Чужди езици

Английски

A1 - основно ниво

Руски

B1 - самостоятелно ниво

Дипломи

Университет

Национална спортна академия "Васил Левски" - гр. София

Образователна степен

Висше (магистър)

Специалност

физическо възпитание

Диплома рег. №

13184

Диплома №

003435

Година на завършване

1991



Дипломи

Университет

Софийски университет "Св. Климент
Охридски" - гр. София

Образователна степен

Висше (магистър)

Специалност

Предучилищна и начална училищна
педагогика

Диплома рег. №

162481

Диплома серия

A-2002 СУ

Диплома №

162481

Година на завършване

2003

Квалификации

Институция

Софийски университет "Св. Климент
Охридски"

Вид

Пета професионална квалификационна
степен

От

07.11.2016

Институция

Софийски университет "Св. Климент
Охридски"

Вид

Четвърта професионална
квалификационна степен

От

13.11.2018

Институция

Софийски университет "Св. Климент
Охридски"

Вид

Трета професионална
квалификационна степен

До

12.03.2020

Квалификации

Институция

Софийски университет "Св. Климент
Охридски" - гр. София

Вид

Втора професионална
квалификационна степен

Специалност

физическо възпитание и спорт



Институция

Великотърновски университет "Св. св.
Кирил и Методий" - гр. Велико Търново

Вид

Професионална квалификация

Специалност

ресурсен учител

Период

28.10.2022 - 19.01.2023

Образователен процес

Предмет

Физическо възпитание и спорт

Клас

8-12

Описание

Всеки ученик има различни интереси, силни и слаби страни и е необходимо да подходяме с разбиране и поощряване на тези индивидуални различия. Стремим се да обхванем интересите на учениците и да развием техните знания и умения според индивидуалните им способности. Използвам различни методи. Всеки урок за нови знания е подкрепен с демонстрация и подробно описание на отделните елементи. Целите и задачите се формират ясно и точно пред учениците. Изясняват се понятия и терминология.

В работата си използвам:

- Учебни помагала и методическа литература.
- Подбрани тестове и друга помощна литература.
- Работа по годишно разпределение.
- Планирам и подготвям учебния процес за всеки ден.
- В процеса на обучение поддържам подходяща за работа атмосфера.
- Използвам адекватни за възрастта на учениците методи и стратегии.
- Мотивирам учениците за тяхното личностно развитие.

Годишното ми тематичното разпределение е разработено в съответствие с ДОС.

Предмет

Спортни дейности

Клас

8-12

Преподаване и оценяване

Тип

Преподаване

Описание

В работата си включвам специално подбрани подходи и методи адекватни за възрастово-половите особености на учениците. Създавам благоприятни условия за провокиране интереса и желанието им за активно участие в часовете по физическо възпитание и спорт, а впоследствие и за спортуване. Проявявам разбиране и толерантност към мисленето на младите хора, но приоритет в професията ми са организирането и възпитанието на учениците в името на доброто здраве и получаване на необходимите знания и умения за подобряване на физическата им култура.

Социална и гражданска компетентност

Социална и гражданска компетенция 1

- Социални умения и компетенции - Добри комуникативни умения и бързо адаптиране, позитивно мислене, добра работа в екип, лоялност, креативност, отговорност, коректност, организираност, сътрудничество с учители, коректни взаимоотношения с учителския колектив, добри контакти с ученици и родители, уважение и стимулиране на развитието на всеки ученик.
 - Организационни умения и компетенции - Добри комуникативни умения; Бързо адаптиране; Позитивно мислене; Добра работа в екип; Способност за планиране; Координиране и контролиране при работа по заложи цели;
 - Технически умения и компетенции - Работа с MS office - S Word, MS PowerPoint.
 - Когнитивно-базирани компетенции - Възприемане на ученика като ценност; Откриване на ученическата индивидуалност в груповата общност; Осигуряване на среда стимулираща ученическата активност и развитие; Изграждане на социални умения за общуване и адаптация; Диагностициране на ученическото знание.
-

Други професионални изисквания

Други професионални изисквания 1

- Изготвяне на тематични разпределения.
- Планиране и подготовка на учебния процес.

Използване на подходящи образователни стратегии, методи и техники, които:

- дават оптимален резултат в конкретна учебна ситуация;
- отговарят на различни образователни потребности на учениците;
- мотивират учениците и стимулират личностното им развитие;
- реализират вътрешно-предметни и междупредметни връзки.

Формиране у учениците разбирането за ученето като съзнателно усилие, изискващо организираност и самодисциплина и възпитаване в самостоятелност и поемане на отговорност за собственото им учене, действия и поведение.

- Диагностика, оценяване и отчитане на постиженията на учениците и на учебния процес.
 - Сътрудничество и участие съвместно с другите педагогически специалисти в екипи за подкрепа на личностното развитие на учениците, обсъждане на проблеми, обмяна на добри практики.
 - Провеждане на консултации с ученици.
 - Опазване живота и здравето на учениците.
-

Лични постижения

Наименование

Приобщаване на деца и ученици със СОП, включени в общообразователната среда

Тип

Удостоверение

Принос

Участник

От

18.02.2018

Наименование

Иновативни педагогически стратегии.

Тип

Удостоверение

Принос

Участник

От

11.02.2018

Лични постижения

Наименование

Обучение на педагози за работа с дигитални устройства.

Тип

Удостоверение

Принос

Участник

Период

16.02.2019 - 17.02.2021

Лични постижения

Наименование

Възможностите на електронните учебни ресурси за постигане на ефективен учебен процес.

Тип

Удостоверение

Принос

Участник

Период

25.09.2018 - 26.09.2018



Лични постижения

Наименование

Професионалните умения и компетенции на учителя.

Тип

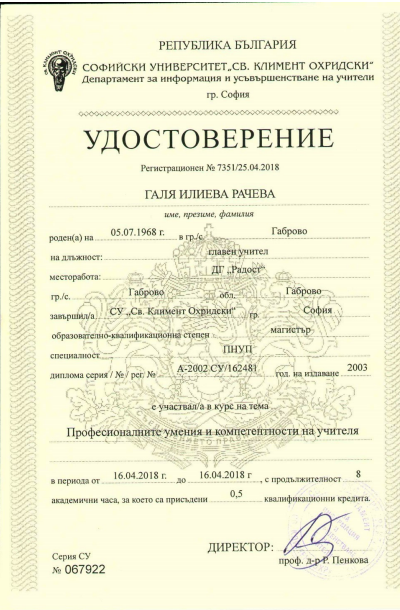
Удостоверение

Принос

Участник

Период

16.04.2018 - 16.04.2018



Лични постижения

Наименование

Внедряване и използване на съвременни ИКТ средства в образователния процес.

Тип

Удостоверение

Принос

Участник

Период

19.01.2019 - 26.01.2019



Лични постижения

Наименование

Нови подходи в педагогическото взаимодействие.

Тип

Удостоверение

Принос

Участник

Период

26.05.2019 - 27.05.2019



Лични постижения

Наименование

Идентификация и развитие на талантиливи деца и ученици.

Тип

Удостоверение

Принос

Участник

Период

15.06.2019 - 23.06.2019

Наименование

Управление на личните финанси.

Тип

Сертификат

Принос

Участник

От

10.10.2019

Лични постижения

Наименование

Начално обучение по крикет.

Тип

Сертификат

Принос

Участник

От

12.11.2019

Наименование

За проявена професионална компетентност,активен принос като председател на СО на СБУ.

Тип

Грамота

От

23.06.2020

Лични постижения

Наименование

Диагностичната дейност на учителя.

Тип

Удостоверение

Принос

Участник

Период

01.03.2021 - 28.05.2021

Наименование

"Иновация в действие"

Тип

Сертификат

Принос

Участник

От

23.02.2022

Ученически постижения

Наименование

общинско първенство по футбол

Тип

Състезание

Описание

Участие в общинското първенство по футбол и завоюване на трето място в групата 8 - 10 клас.

Ученически постижения

Наименование

Общинско първенство по Волейбол за юноши и девойки 8-10 клас

Тип

Състезание

От

01.01.2024



Ученически постижения

Наименование

Общинско първенство по Волейбол за юноши и девойки 11-12 клас.

Тип

Състезание

От

08.01.2024



Стаж

Длъжност

Старши учител

Институция

ПГТ "Пенчо Семов" - гр. Габрово

Локация

Габрово, обл. Габрово, България

От

09.09.2019

Длъжност

Старши учител

Институция

ДГ "Радост"

Локация

Габрово, обл. Габрово, България

Период

15.09.2004 - 08.09.2019

Длъжност

Старши учител

Институция

ДГ "Слънце" гр. Габрово

Локация

Габрово, обл. Габрово, България

Период

01.10.2003 - 01.09.2004

Стаж

Длъжност

Учител

Институция

ОУ"Йосиф Соколски"-гр.Габрово

Локация

Габрово, обл. Габрово, България

Период

10.10.2000 - 10.09.2003

Длъжност

Учител

Институция

СОУ"П.Р.Славейков"-гр.Трявна

Период

10.09.1999 - 10.09.2000

Длъжност

Учител

Институция

ОУ"Неофит Рилски"-гр.Габрово

Локация

Габрово, обл. Габрово, България

Период

10.09.1997 - 10.09.1998

Стаж

Длъжност

Управител ЗОХ

Институция

"Ню Шанс"АД-гр.Габрово

Локация

Габрово, обл. Габрово, България

Период

01.08.1994 - 09.09.1997

Длъжност

Учител

Институция

ТОХ"Борис Стомоняков"-гр.Габрово

Период

01.09.1991 - 09.09.1992

Програми и проекти

Наименование

НП "Заедно в изкуствата и спорта"

Тип

Програма

Принос

Ръководител на клуб

От

05.10.2022

Описание

Засилване на интереса на учениците за участие в отбори за колективни спортове и за изяви в областта на спорта;

- насърчаване на работата в екип и подобряване на социалните взаимодействия на учениците;
- изграждане на умения за отговорно и дисциплинирано поведение и за самоконтрол в учениците;
- стимулиране на интереса на учениците към колективните спортове;
- развитие на спортните способности на учениците и изграждане на умения за здравословен начин на живот.

Програми и проекти



Програми и проекти

Наименование

"Групи по интереси"

Тип

Програма

Принос

Ръководител на клуб

От

03.10.2022

Описание

Засилване на интереса на учениците за участие в отбори за колективни спортове и за изяви в областта на спорта;

- насърчаване на работата в екип и подобряване на социалните взаимодействия на учениците;
- изграждане на умения за отговорно и дисциплинирано поведение и за самоконтрол в учениците;
- стимулиране на интереса на учениците към колективните спортове;
- развитие на спортните способности на учениците и изграждане на умения за здравословен начин на живот.

Програми и проекти



Извънкласни дейности

Наименование

Спортът начин на живот

Категория

Спорт

От

04.10.2021

Описание

- Придобиване на първоначални знания, умения и навици за практикуването на видовете спорт /крикет, бадминтон, тенис на маса / от желаещите ученици.
 - Създаване на мотивация за участие в спортни занимания.
 - Подобряване и укрепване на физическото и здравословно състояние на учениците.
 - Използване на възможностите на спорта, като превенция срещу нетолерантността, насилието, употребата на цигари, алкохол и наркотици.
 - Формиране и усъвършенстване на социални качества в младите хора-самодисциплина и самоконтрол, отговорност, умения за работа в екип, толерантност, солидарност.
-

Екипна работа с учители

Наименование

"Иновации в действие"

От

23.02.2022

Самооценка

Самонаблюдение

Имам положително отношение към личностното си развитие и професионално усъвършенстване и активно участвам в квалификационни и информационни форуми. Умение да оценявам собственото си професионално развитие, преценявам необходимостта от повишаване на квалификацията, като чрез обучение в различни квалификационни форми целенасочено надграждам академичната си подготовка.

Проявявам положително отношение към вътрешно-институционална квалификация, като участвам в планираните форми и в дейности по проекти и програми. Усъвършенстване на уменията ми за планиране и подбор на подходящи, нови и интересни методи, средства и материали, подходящи за съответния предмет и тема.

Отчитам конкретните особености на учениците в класа - възрастови, когнитивни, емоционални и т.н.

До настоящия момент познавам възможностите и умея да подбирам и прилагам ефективни, иновативни методи и използвам подходящи средства и материали за самоподготовката и при реализиране на възпитателната дейност.

Осигурявам на учениците възможност да упражняват и прилагат придобитите знания, да развиват творческо мислене и мотивация за самостоятелно действие, както и да получат обратна информация за това как се справят и как да подобрят резултатите си.

Насърчавам усвояването на знания и на ключовите компетентности по съответния учебен предмет, формирам и развивам в учениците умения за самостоятелен живот, за междуличностно и между-културно общуване, вземане на решения, съпричастност, отговорност за собствените действия, за критично, самокритично и конструктивно мислене

Съдействам за възпитанието и максималното развитие и изява на личностния потенциал на всеки ученик, съобразно индивидуалните му заложби, способности, интереси, мотивирам ги да се чувстват ценени и ги правя активни участници в процеса на образованието

Спазвам книжовните езикови норми на българския език в процеса на обучение, възпитание и социализация на учениците

Осигурявам позитивна образователна среда, насочена към индивидуалните потребности на учениците, като оказвам подкрепа, насочена към подобряване на резултатите им.

Насърчавам способността на учениците за генериране на творчески идеи, за емоционалното и физическото развитие на отделните възрастови групи и ориентирам обучението в зависимост от индивидуалните потребности, възможности и интереси.

Бъдещи планове

Повишаване на професионалната ми квалификация.

Критерии

Критерий 1

Равнище на физическа дееспособност.

Системата за оценяване на физическата дееспособност включва тестове, нормативи, оценъчна скала и методика за измерване и оценяване на двигателните способности на учениците.

Оценяването се осъществява в съответствие с утвърдените учебни програми по физическо възпитание и спорт.

Критерий 2

Лека атлетика.

Прилага техника и тактика на бягане на къси и средни разстояния, на скок на дължина и на хвърляне

Критерий 3

Гимнастика.

Изпълнява ефективна техника при индивидуално или групово съчетание от изучени гимнастически или акробатически упражнения.

Съставя и изпълнява творчески съчетания на земя.

Изпълнява народното хоро „Елено моме“ и гръцки танц - „Сиртаки“.

Критерии

Критерий 4

Спортни игри.

Изпълнява ефективна техника в един от отборните спортове (баскетбол, хандбал, волейбол, футбол) и прилага успешно групови и отборни взаимодействия в нападение и защита.

Критерий 5

Туризъм.

Прилага планинска техника и тактика при катерене. Ориентиране. Оказва помощ при планинско спасяване. Подбира и участва с подходящи мерки за опазване на природната среда.

Критерий 6

Фитнес.

Притежава хармоничност на телосложението и демонстрира разностранна физическа дееспособност.